



Режим дня

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	10.00-11.40	10.35-12.00	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.40-12.00	12.00-12.20	12.40-12.50
Обед	11.35-12.15	12.00-12.30	12.20-12.50	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Ужин	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30